



**TRIATHLON ALTO LARIO ASD**

Via Molo Vecchio, 69 22015 GRAVEDONA ed UNITI (CO)

[www.triathlonaltolario.com](http://www.triathlonaltolario.com)

email. triathlonaltolario@gmail.com

## PROGRAMMA



**TIVAN TRI**  
**2024**

**TRIATHLON SPRINT**

Indice:

Pag.1) Sito web

Pag. 2/3) Programma dell'Evento TIVAN TRI 2024 (4° Edizione)

Pag. 3) Pacco Gara

Pag. 4) Ristori, Pasta Party, Assistenza Medica

Pag. 5) Sicurezza Stradale

**Sul WEB** [www.triathlonaltolario.com](http://www.triathlonaltolario.com)

- Disponibili le seguenti informazioni:
  - Regolamento di Gara
  - Tracciati dei percorsi Nuoto, Ciclismo e Corsa
  - Briefing con istruzioni sul come raggiungere i parcheggi ed Ufficio Gara, sui tracciati dei percorsi e sui flussi nella zona cambio
  - Programma
  - Segnalazioni e suggerimenti sul Dove Dormire

# PROGRAMMA dell'evento di TRIATHLON SPRINT

## TIVAN TRI 2024

### Domenica 25 Agosto

- Ore 08:00 Accoglienza Atleti - All'arrivo in auto in Via Roma i volontari e la segnaletica indicheranno gli adiacenti Parcheggi riservati ai Partecipanti.
- Dalle 08:00 alle 10:45 Apertura Ufficio Gara presso il Centro POLIFUNZIONALE con Accettazione, in Via Roma (Campo Sportivo), dove addetti accoglieranno gli Atleti e:
  - effettueranno la loro identificazione;
  - effettueranno la raccolta dei dati e documentazione;
  - consegneranno il pacco gara;
  - gestiranno i biglietti per il pasta party.
- Dalle 08:30 alle 10:45 Apertura Gate deposito bici presso P.zza Trieste.
- Ore 10:45 Preparazioni per la partenza.
- **Ore 11:00 A Piazza Trieste la sirena segnerà la partenza degli Atleti con le seguenti cadenze:**
  - Ore 10:50 Partenza ATLETE iscritte
  - Ore 11:00 Partenza ATLETI iscritti
- Ore 11:35 I° cancello - tempo misurato all'uscita della prima transizione.
- Ore 12:10 sul Lungolago di Gravedona è previsto il passaggio dei primi Atleti nella prova di corsa
- Ore 12:30 A Piazza Trieste sono previsti i primi arrivi degli Atleti  
Presso il Campo sportivo (Via Roma), sarà possibile usufruire degli spogliatoi per fare una doccia.
- Ore 12:55 II° cancello - tempo misurato all'uscita della seconda transizione.

- Ore 13:20-13:30 in Piazza Trieste è previsto l'arrivo della coda di corsa con gli ultimi eroi
- Ore 13:30 Premiazione con le seguenti precedenze:
  - Primi 3 Arrivi Assoluti Femminili
  - Primi 3 Arrivi Assoluti Maschili
  - Primi 3 Arrivi Assoluti di ogni Categoria Femminili
  - Primi 3 Arrivi Categoria di ogni Categoria Maschili
- Ore 13:45 apertura Pasta Party presso (vedi sezione dedicata a pag. 4).
- Ore 14:30 Fine della manifestazione.

## **PACCO GARA**

Nel Pacco gara saranno presenti:

### Busta Tecnica:

- Chip monitoraggio Tempi (da restituire al ritiro della Bici; Nel caso dovesse aver smarrito il proprio Chip dovrà pagare in loco un supplemento di 8€)
- Cuffia numerata, Tatroo e Pettorale, Numero adesivo per Bici e Casco

### Sacca Omaggio:

- Gadget TIVAN TRI di benvenuto;
- Bottiglietta d'Acqua Naturale;
- Gadget fagli sponsor;
- Sali minerali.

## **RISTORI**

Come previsto dal Regolamento di gara un'area di ristoro sarà adiacente all'arrivo con offerta di acqua in gara mentre subito dopo l'arrivo saranno offerti: acqua, bibite fresche e snacks.

## **PASTA PARTY**

Presso il "CenterBar 054", o al Centro POLIFUNZIONALE in caso di maltempo, in Via Roma (zona Campo Sportivo), ci sarà il Pasta Party, in cui verranno offerti agli atleti un piatto di pasta e una birra/bibita. Eventuali accompagnatori potranno partecipare pagando una quota pari a 5€ (escluse bevande).

Per partecipare, durante il ritiro del pacco gara verrà richiesto a ciascun atleta la presenza al pasta party e verrà consegnato il relativo tagliando.

Relativamente alla presenza di eventuali accompagnatori, sempre durante il ritiro del pacco gara sarà possibile acquistare i relativi tagliandi.

## **ASSISTENZA MEDICA**

L'assistenza medica si suddividerà in Assistenza in Acqua attraverso il servizio della CRI con mezzi di acqua tra i quali sono stati previsti un gommone con personale e mezzi, nonché una moto d'acqua con personale ed attrezzature; Imbarcazioni di supporto daranno l'assistenza e l'eventuale necessario appoggio

agli Atleti. L'Assistenza da terra è composta da stazione fissa CRI presidiata da personale ed attrezzature e sarà posizionata nell'area di Piazza Trieste dove è stata concentrata la Zona Cambio, la Partenza e l'Arrivo; nonché una Ambulanza che seguirà gli atleti nel percorso di ciclismo al fine di garantire la tempestività del supporto

## **SICUREZZA STRADALE**

La sicurezza stradale è garantita dalla chiusura totale delle vie di transito degli Atleti nelle strade comunali attraverso ordinanze specifiche mentre il traffico della SP5 Provinciale osserverà l'interruzione nei tempi di passaggio degli atleti.

Le forze dell'ordine e le Polizie Municipali dei Comuni coinvolti eviteranno il transito dei veicoli. Sui percorsi di ciclismo e di corsa sono previsti Volontari ad ogni svincolo o bivio stradale oltre alla segnaletica posizionata sul percorso. Nella discesa Tecnica, sbandieratori annunceranno la prossimità dei tratti di maggiore rilievo.