



TRIATHLON ALTO LARIO ASD

Via Molo Vecchio, 69

22015 GRAVEDONA ed UNITI (CO)

www.triathlonaltolario.com



Triathlon Alto Lario

email. triathlonaltolario@gmail.com

DENOMINAZIONE

TRIATHLON ALTO LARIO Associazione Sportiva Dilettantistica, in breve TRIATHLON ALTO LARIO A.S.D.

SEDE

La sede della TRIATHLON ALTO LARIO Associazione Sportiva Dilettantistica è in GRAVEDONA ed UNITI in Via Molo Vecchio, 69

SCOPO

1. L'associazione è apolitica e non ha scopo di lucro. Durante la vita dell'associazione non potranno essere distribuiti, anche in modo indiretto o differito, avanzi di gestione nonché fondi, riserve o capitale.

Essa, conseguito il riconoscimento ai fini sportivi, si propone di:

- a) Perseguire finalità sportive dilettantistiche ed amatoriali attraverso la gestione dell'attività sportiva, ricreativa ed aggregativa;
- b) Fornire collegamenti per la conoscenza e l'interscambio di informazioni e di esperienze tra coloro che si occupano di sport;
- c) Organizzare e gestire corsi per attività motoria e corsi di formazione sportiva e quant'altro ritenuto utile per il raggiungimento dei fini istituzionali ed in esecuzioni delle volontà espresse dall'Assemblea dei Soci;
- d) Promuovere, propagandare e praticare l'attività sportiva generalizzata a livello dilettantistico e amatoriale, con particolare riguardo verso le discipline sportive che compongono il Triathlon quali: Nuoto, Ciclismo, Corsa, mediante ogni forma di attività agonistica, ricreativa o di ogni altro tipo di attività motoria e non, idonea a promuovere le conoscenze e la pratica dello sport.
- e) Promuovere attività sportive e didattiche nel Territorio quale ambiente naturale ideale per la pratica e lo svolgimento delle discipline sopracitate a supporto di iniziative locali

.....

* Estratto dallo Statuto di Triathlon Alto Lario ASD – disponibile sul sito www.triathlonaltolario.com Su richiesta sarà possibile riceverne copia.

ATTIVITA' PREVISTE PER LA STAGIONE 2022

Il programma della stagione 2022 che dovrà essere deciso dal nuovo Consiglio Direttivo, verrà pubblicato sul nostro sito nella sezione "Mission e Servizi" www.triathlonaltolario.com

Prevede di solito:

- I. Pubblicazione delle Gare programmate da ogni Atleta (per facilitare la partecipazione alle stesse da parte di più Atleti)
- II. Programmazione di momenti nei fine settimana per gli Allenamenti di gruppo (Corsa e Bici) prevedendo anche momenti in cui si affronteranno tematiche tecniche per affrontare il miglioramento delle prestazioni. La chat in whatsapp faciliterà le comunicazioni per gli incontri
- III. Organizzazione di un Evento sportivo nel nostro Territorio
- IV. Coinvolgimento dei supporters/simpatizzanti nelle gare degli Atleti

Nel corso della stagione verranno proposte alcune attività utili per l'autofinanziamento della Società. Queste attività, che permettono di gravare meno sul bilancio familiare, richiedono – in termini di tempo ed energie - un impegno non indifferente se sulle spalle di pochi ma che si possono trasformare in simpatici momenti di socializzazione se condivisi da un numero sempre maggiore di soci e simpatizzanti.

ATTIVITA' AGONISTICA

L'attività agonistica TRIATHLON ALTO LARIO ASD prevede:

- l'organizzazione dell'Evento "TIVAN TRI" da definire con la Federazione per una programmazione possibile nel mese di Settembre 2022
- la partecipazione ad eventi organizzati dalla Federazione FITRI, nonché dai circuiti IRONMAN, CHALLENGE e da altre organizzazioni sportive

CIRCUITO federale FITRI (Federazione Italiana Triathlon)

TUTTI GLI ATLETI AGONISTI SARANNO TESSERATI PRESSO LA FEDERAZIONE ITALIANA Triathlon.
Appena disponibile e completo, vi comunicheremo il calendario delle gare FITRI.

VISITE MEDICHE

Tutti gli atleti sono tenuti a presentare un certificato medico sportivo idoneo ad attività Agonistica. Chi ne fosse già in possesso è pregato di tenere controllata la scadenza. In ogni caso, gli incaricati dalla Triathlon Alto Lario ASD vi contatteranno per invitarvi a prenotare la visita e vi faranno avere il modulo di richiesta. Vi preghiamo di farci avere con la massima puntualità la copia del certificato destinata alla società e di conservare con cura la copia per l'atleta (perché vi verrà richiesta alla visita successiva). Potete rivolgervi al Centro di medicina Sportiva di Verano Brianza (esame delle urine, visita ed elettrocardiogramma circa €60). Oppure al Centro di Medicina Sportiva di Dervio, Morbegno o Sondrio (esame delle urine, visita ed elettrocardiogramma circa €70). Oppure ad altri centri sul territorio. Chi, per qualsiasi motivo, non riuscisse a rinnovare il certificato entro la scadenza è pregato di non presentarsi agli allenamenti di gruppo fino al rinnovo del certificato stesso. Ci rendiamo conto che questo possa rappresentare un sacrificio per chi non vede l'ora di praticare il Triathlon, ma siamo tenuti per legge a garantire che tutti gli atleti siano provvisti di certificato medico (con rischio di denuncia anche penale).

PRINCIPALI REGOLE DI COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI

- Massimo rispetto di tutti: atleti, allenatori, consiglieri, ...
- Frequenza negli allenamenti proposti
- Partecipazione alle gare
- Ricorrente consultazione della bacheca nel sito web, nella pagina facebook Triathlon Alto Lario e della propria casella di posta elettronica.
- Rispetto delle regole dei Centri Polisportivi nei quali verranno esercitati gli allenamenti

COMUNICAZIONI E INFORMAZIONI

- **Vi raccomandiamo di indicare sul modulo di iscrizione il vostro N° di Telefono portatile l'indirizzo di posta elettronica.** La maggior parte delle comunicazioni avverrà infatti via whatsapp e via e-mail.
- Sono stati creati gruppi whatsapp ai quali tutti gli atleti verranno iscritti.
- Richieste, consigli, comunicazioni varie che riguardino il Consiglio Direttivo o in generale TRIATHLON ALTO LARIO ASD devono essere trasmessi via e-mail all'indirizzo triathlonaltolario@gmail.com

CONTATTI

CONSIGLIO DIRETTIVO: triathlonaltolario@gmail.com
PRESIDENTE: Tunesi Nicola Giovanni Tel. 335 5750999
VICE PRESIDENTE: Amoruso Arianna Tel. 320 2244207
SEGRETARIO: Parolo Anna Tel. 393 0288106
CONSIGLIERI: Peracca Elena Tel. 333 7894705 e Galigani Bruno Tel. 338 9059673
Per visite mediche: Dott. Vittorio Mangano Tel. 388 4774654
Per abbigliamento: Bruno Galigani Tel. 338 9059673

ALLENATORI

Nuoto : Arianna Amoruso Tel. 320 2244207
Triathlon : Francesco Gotti Tel. 339 4752279

DIVISA

Nella 1a quota associativa sarà compresa per tutti gli atleti un Body trifunzionale ed una maglietta quali divisa. **Gli atleti sono tenuti a utilizzare la divisa in occasione di gare ed eventi ufficiali.**

CONVENZIONI

Convenzione con il CENTRO POLISPORTIVO VALCHIAVENNA:

L'acquisto della tessera del Centro Polisportivo Valchiavenna per gli atleti Chiavenna Nuoto garantisce ingressi a prezzo convenzionato. Per l'utilizzo della piscina del Centro Polisportivo Valchiavenna è necessario che tutti gli atleti siano tesserati anche come soci di ASD US Chiavennese (gestori del centro).

Convenzione con il Centro di Medicina dello Sport di Verano Brianza (distaccamento del Policlinico di

Monza): Il tesseramento alla Triathlon Alto Lario garantisce uno sconto sulla visita Medica Sportiva con l'importo di € 60, oltre a facilitazioni nelle prenotazioni nonché sconto del 15% sulle visite per il monitoraggio soglie e calcolo delle performances sportive

Convenzione con il Centro Sport Performances per Test di soglia o allenamenti a prezzi scontati

TESSERA ASSOCIATIVA 2022

La TESSERA ASSOCIATIVA, formalizza lo status di socio di TRIATHLON ALTO LARIO ASD e garantisce la possibilità di partecipare alle assemblee e in generale alle attività proposte dalla nostra associazione. I soci minorenni sono rappresentati da un genitore che, per legge, può partecipare alle assemblee ma solo come uditore, senza diritto ne di parola ne di voto.

Costo delle Tessere Associate 2022:

- **RINNOVO Associato: € 70 (+ € 60 x Body solo se richiesto con tessera)**
- **PRIMA Iscrizione + Body gara: € 130**
- **PRIMA Iscrizione con trasferimento da altra società + Body gara: € 140**

(le Divise potranno essere acquistate dai soci e Simpatizzanti ai prezzi di cui sotto **SCONTATI del 20%**)

Salopette ciclismo	€ 70
Maglietta ciclismo	€ 70

Pantaloncini corsa	€ 30
Maglietta corsa	€ 38

Body TRI mezza manica	€ 115
Body TRI smanicato	€ 110

TESSERA SIMPATIZZANTI

Si potranno poi Tesserare anche familiari o amici, anche se non direttamente coinvolti nell'attività agonistica. Per i soci "non agonisti" chiediamo un contributo di € 30 comprensivo della maglietta Triathlon Alto Lario. In questo caso, la tessera di Simpatizzante NON garantisce la possibilità di partecipare alle assemblee e in generale alle attività proposte dalla nostra associazione, ma darà accesso all'acquisto delle divise a prezzo scontato.

Pagamento QUOTE E SCADENZE

PER TUTTI GLI ATLETI TRIATHLON ALTO LARIO ASD:

I pagamenti devono essere effettuati con accredito sul conto corrente intestato

TRIATHLON ALTO LARIO A.S.D. presso **Banca Popolare di Sondrio**, filiale di Gravedona ed Uniti

IBAN IT58P056960540000020242X35

ALLA DOMANDA DI PRIMA ISCRIZIONE VANNO ALLEGATE:

- **N. 2 foto formato tessera** (non si accettano foto amatoriali) con indicazione sul retro di nome e cognome dell'atleta;
- fotocopia carta d'identità, codice fiscale e tessera sanitaria dell'atleta;
- fotocopia carta d'identità e codice fiscale di un genitore;
- certificato di idoneità sportiva in corso di validità, essendo sottoposti durante gli allenamenti a sforzi fisici di una certa intensità (riteniamo che la propria salute valga il tempo di una visita accurata!)

LA DOMANDA DI ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE INVIATA PER EMAIL O COEGNATA ENTRO VENERDI 11

DICEMBRE AD UN COMPONENTE DEL CONSIGLIO, NON VERRA' PERO' ACCETTATA SE INCOMPLETA O NON CORREDATA DALLA DOCUMENTAZIONE RCHIESTA.

BUONA STAGIONE A TUTTI!

Nicola Giovanni Tunesi

